

# ETUDIANTS - JEUNES PROS 18—35



**Le Cénacle**  
**Centre Spirituel**

1er et 2  
Décembre  
2018

Avent

## WE VIVRE Jeunes pros

Vivre le passé avec gratitude, le présent avec passion et le futur avec confiance.

**Faire une pause**, reprendre souffle, lire la Parole et marcher avec le Christ ; Relire ma vie, prier et partager avec d'autres.



15 et 16  
décembre  
2018

## WE « Viens et Vois »

Tu te poses des questions autour de la vie religieuse mais au fond : **c'est quoi une sœur ?**

WE pour rencontrer une communauté, des sœurs, écouter leur témoignage, les voir vivre, poser des questions...



Octobre  
Décembre  
Mars  
Mai

## 1er Pas dans les Exercices Spirituels

Pour tous (voir au dos)

Un **WE de retraite** selon la dynamique des Exercices Spi de St Ignace. Un temps pour faire l'expérience de la rencontre avec le Christ à travers sa Parole. Ensemble, apprendre à prier et discerner.



Au long  
de l'an-  
née

## WE « tout ce que vous avez voulu savoir sur le Cénacle »

Tu te poses la question de la **vie religieuse au Cénacle ?**

Un temps pour faire connaissance, écouter, voir, entendre de la vie, de la spiritualité et de la mission des sœurs



Retraites  
choix de vie...  
... une **décision**  
importante ?

Choix d'un état de vie (mariage, vie consacrée, sacerdoce) ? Orientation professionnelle ?

Dans l'année

25 octobre au 5 novembre 2018 ou 22 février au 3 mars 2019

Ou 24 avril au 5 mai 2019

Mais encore ...  
pour tous

## 1er Pas dans les Exercices Spi pour tous

22 octobre (18h) au 25 octobre (16h30)  
14 décembre (18h) au 16 décembre (16h30) -  
Avent  
25 mars (18h) au 28 mars (9 h) - Carême  
8 mai (18h) au 12 mai (16h30)  
28 juin (18h) au 2 juillet (9h)

Pour oser **se lancer**  
**dans l'aventure des**  
**Exercices Spirituels** de st  
Ignace... 2 ou 3 jours pour  
apprendre à prier avec la  
Parole de Dieu, s'exercer à  
relire sa prière, entrer davan-  
tage dans l'alliance avec le  
Seigneur...

## Espaces de retraite pour tous

25 octobre au 5 novembre 2018  
22 février au 3 mars 2019  
24 avril au 5 mai 2019  
1er juillet au 11 juillet 2019  
24 août au 2 septembre 2019

Prendre 3 jours, 5 jours, 8  
jours de retraite pour **me**  
**mettre à l'écoute du Sei-**  
**gneur** à travers sa Parole,  
**pour faire l'expérience de**  
**sa rencontre**, pour le lais-  
ser m'éclairer,... selon les  
Exercices Spirituels de st  
Ignace.

## Un Jour pour Dieu ... un chemin de sainteté

**Retraite d'1 jour** (je peux venir à une ou plusieurs journées)

Jour 1 : Etre saint ? Moi aussi ! La sainteté au quotidien avec  
ste Thérèse Couderc

Jour 2 : Volonté de Dieu ... écouter Dieu, que dit-il de Lui ?

Jour 3 : Volonté de Dieu ... et ma liberté ?

Jour 4 : Vivre selon Dieu : le discernement

Jour 5 : L'Esprit Saint, mon GPS

