

Inscription

Retraite 7 jours

Retraite jeûne : initiation au jeûne de Jésus

Du 27 février au 5 mars 2026

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle
Avec une lettre précisant vos attentes pour cette retraite
ou
secretariat@cenacle78.fr

Mme - M. - Sœur - Père - Frère - Consacrée

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Je m'inscris à la retraite « Retraite jeûne : initiation au jeûne de Jésus » et verse 50 € d'arrhes (*) à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »

(*) non remboursables en cas de désistement

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : cenacleversailles.rgpd@gmail.com

Centre spirituel

Notre Dame

du Cénacle

68, avenue de Paris

78000 Versailles

01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr

<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



Train : de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)

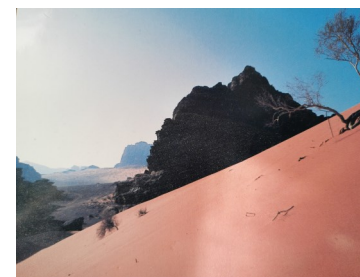


Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

RETRAITE À THÈME

*7 jours pour partager avec
Jésus ce temps au désert et
se laisser fortifier*

**RETRAITE JEÛNE :
INITIATION AU JEÛNE DE
JÉSUS
POUR
RETROUVER
LA VRAIE
FAIM DE
DIEU**



**Du Vendredi 27 février -10h30 (accueil dès 9h45)
au Jeudi 5 mars 2026 -14h**



Animée et accompagnée par :
sr Claire de Leffe et sr Erica Ritter
Dr Christian Bouchot
Mme Dusanka Karac



Centre spirituel ND du Cénacle

*Vivre une retraite en jeûnant pour
expérimenter ce que Jésus a vécu au désert, me
laisser fortifier, y découvrir un chemin spirituel,
approfondir ma relation à Dieu et mon identité*

Quoi ? Pourquoi ? :

**Avec un encadrement médical sécurisant
(médecin et psychologue) et l'accompagnement spirituel, oser vivre cette retraite**

Le jeûne est une tradition biblique, très présent comme chemin vers Dieu. Jésus lui-même a été poussé au désert par l'Esprit et a jeûné puis il eu faim. Et si ce verset nous disait quelque chose pour nous aujourd'hui dans notre quête de Dieu ? Et si vivre ce temps de jeûne était une façon de prendre soin de soi et d'être fortifié, dans sa foi mais aussi, paradoxalement, dans son corps ?

**=> une visite médicale avec le Dr Bouchot
assurera que vous pouvez vivre le jeûne en
toute sécurité pour votre santé**

Pour un RDV, mettre un SMS 06 13 36 10 89 :
« je suis inscrit à la retraite,
puis-je vous rencontrer ? »

Apporter

Draps et serviettes de toilette
Bible et de quoi écrire
Un réveil ou une montre

Démarche de la retraite :

- Dans un climat de silence, 4 rencontres communes chaque jour :
 - * un enseignement spirituel pour entrer dans la tonalité de chaque journée la matin,
 - * une rencontre à midi pour une introduction médicale au chemin du jeûne,
 - * une rencontre en milieu d'après-midi pour une expérience spirituelle vécue ensemble (prière avec la parole de Dieu, contemplation d'icône, méditation dans le parc, ...)
 - * bref et sobre partage du vécu de la journée, en soirée
- Possibilité d'un accompagnement spirituel
- Eucharistie et prière avec la Communauté

Accompagnement :

Possibilité d'un accompagnement spirituel : chaque jour ou 2 ou 3 fois

Participation financière

- Forfait chambre et coût fixe : entre **35 €** et **57 €** par jour
- Animation : entre **44 €** et **120 €** par jour
- Adhésion annuelle à l'Association : **20 €**
- Location possible de draps : **10 €** et de serviettes de toilette : **3 €**

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre venue, merci de nous en parler avant : des solutions sont toujours possibles.

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Eglise par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.