

## Inscription

Comment rester vivant dans la tourmente  
Samedi 4 octobre 2025

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mlle- Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

Je m'inscris et je verse les arrhes : 20 € par personne à  
l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »

(\*) non remboursables si désistement

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la  
Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de  
recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez  
les supprimer ou modifier ces données :  
cenacleversailles.rgpd@gmail.com

Centre spirituel  
Notre Dame  
du Cénacle

68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE  
LA PERSONNE



COMMENT RESTER  
VIVANT DANS LA  
TOURMENTE ?

Samedi 4 octobre 2025  
10h à 17h30 (accueil dès 9h45)

Animé par M. Etienne SEGUIER

ME CONNAÎTRE



*J'ai l'impression que tout part à vau-l'eau,  
d'être pris dans la tourmente du monde, je  
ne vois pas vers où ça va...*

*Comment vivre dans cette situation ?*

Pour certains, il est difficile de vivre aujourd'hui. Les raisons sont nombreuses de s'inquiéter. Nous pouvons avoir un sentiment d'être ballotté par les flots. Cela crée en moi de la colère, des peurs, de la frustration... Cette journée nous aidera à trouver comment rester vivant, trouver notre route, malgré tout.

### **Participation financière**

- **Inscription : Arrhes de 20 €** Non remboursables si désistement
- **Coût total :**  
Selon les revenus **entre 103 et 123 euros** (repas compris)  
**Couples :** entre 186 et 226 € (repas compris)  
**Etudiants et chercheurs d'emploi :** 83 euros (repas compris)  
**+ 20 € d'adhésion / personne (30 € / couple)**  
**(adhésion annuelle valable 1 an de date à date)**

Cette formation peut être prise en charge dans le cadre d'un financement par son entreprise. pour les modalités pratiques et les tarifs se renseigner auprès de : [cultivetestalents@live.fr](mailto:cultivetestalents@live.fr) ou 06 20 95 82 40

### **CETTE JOURNÉE POUR :**

Une journée pour travailler sur ses colères et ses peurs, les renoncements à effectuer et là où il est bon au contraire de s'accrocher afin de rester debout dans une période incertaine.

### **L'INTERVENANT**

Journée animée M. Etienne Séguier, coach de vie, formateur en communication bienveillante, praticien en mémoire cellulaire

Pour en savoir plus : <http://cultivetestalents.over-blog.com/>



**Centre spirituel  
ND du Cénacle**

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par l'éveil et l'approfondissement de la foi. Saisies elles-mêmes par l'amour du Christ, elles ont le désir de Le faire connaître et aimer et de faire découvrir à d'autres la source de Vie de Sa Parole.