

2024-2025



Le Cénacle

Centre spirituel



VERSAILLES

ILE-DE-FRANCE



Vous souhaitez et cherchez à ...

Vous ressourcer, respirer

•

Faire une pause pour prendre du recul

•

Trouver du sens dans votre vie

•

Grandir et mieux vous connaître

•

Ecouter et rencontrer Dieu

•

Prier ou apprendre à prier

•

Vivre les Exercices Spirituels de St Ignace

•

Découvrir et méditer la Parole de Dieu

•

Etre accompagné sur votre chemin

Avec une communauté,
Dans un lieu de prière et de paix,
Avec un espace pour vous poser.



6

Vivre une retraite

9

Faire une halte spirituelle

12

Mieux me connaître

14

Partager avec la communauté

16

Me former

17

Mais encore...

18

Planning

22

Autres Centres spirituels

23

Autres communautés du Cénacle

24

Infos pratiques



"Dieu est Bon,
il est plus que Bon,
il est la Bonté"



Ste Thérèse Couderc

Handwritten signature: Thérèse

Thérèse Couderc (1805-1885), fondatrice des sœurs de Notre Dame du Cénacle, a fait l'expérience de la Bonté de Dieu à qui elle peut alors "se livrer" sans réserve. Elle y a reconnu un chemin de vie et de bonheur que nous voulons partager. Canonisée, elle est considérée comme sainte par l'Église catholique.





LE CÉNACLE

Nous sommes **des sœurs** qui vivons en **communauté**, saisies par l'amour du Christ, animées par le désir de faire **découvrir la Parole de Dieu** pour qu'elle devienne source de vie en chacun. Nous sommes au service du chemin de toute personne qui cherche un sens à sa vie, qui cherche Dieu et la rencontre avec le Christ, qui désire grandir dans sa vie humaine et sa vie de foi. Nous nous inscrivons dans la tradition spirituelle héritée de St Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels.

DANS LE CENTRE SPIRITUEL

NOUS VOUS OFFRONS

Avec de nombreux collaborateurs et collaboratrices un espace pour :

Vous accueillir

Vous écouter

Vous accompagner

Prier et célébrer le Seigneur

VOUS TROUVEREZ

Une communauté où il fait bon vivre

Un parc qui ouvre à la contemplation

Un espace de ressourcement

Un maison pour vivre une expérience de rencontre du Christ

Un lieu pour mieux vivre avec soi-même et avec le Christ

L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

L'accompagnement est une possibilité offerte par l'Eglise à toute personne qui veut être aidée à : chercher et trouver Dieu au cœur de ses activités quotidiennes, faire des choix en cohérence avec l'Évangile, tenir bon dans la prière, distinguer ce qui fonde sa vie de ce qui est moins essentiel. Il se vit avec une personne (religieuse ou laïque ou prêtre) mandatée par l'Eglise. Selon les périodes, un accompagnement dans une autre langue (anglais, italien) peut être envisagé.

POINT ECOUTE

Une difficulté de famille, un problème de santé, un souci professionnel, une question de foi, à qui m'adresser ? C'est soudain et j'ai besoin d'en parler rapidement : une personne de notre équipe Cénacle est disponible pour vous écouter, sans rendez-vous, de manière ponctuelle, le mardi entre 14h et 16h.



6

*Vivre une retraite :
chaque mois une retraite
est proposée*



RETRAITE D'INITIATION AUX EXERCICES SPIRITUELS

MAGIS

Pour les jeunes 20-30 ans

Du lundi 27 janvier (10h30) au vendredi 31 janvier (16h30) 2025

Du lundi 10 février (10h30) au vendredi 14 février (16h30) 2025

ESPACE DE RETRAITE SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE ST IGNACE

Vivre une retraite personnellement accompagnée, 3 jours minimum

Entre mardi 22 octobre (18h) et jeudi 31 octobre (9h) 2024

Entre vendredi 21 février (18h) et dimanche 2 mars (9h) 2025

Entre mardi 22 avril (18h) et jeudi 1er mai (9h) 2025

Entre lundi 30 juin (12h) et dimanche 6 juillet (9h) 2025

Entre samedi 12 juillet (18h) et dimanche 20 juillet (9h) 2025

Entre mercredi 27 août (18h) et vendredi 5 septembre (9h) 2025

3x 10 jours - EXERCICES SPIRITUELS DE ST IGNACE

Vivre les Exercices Spirituels de 30 jours en 3 x 10 jours sur une année

Du mardi 22 octobre (18h) au samedi 2 novembre (9h) 2024

Du vendredi 21 février (18h) au mardi 4 mars (9h) 2025

Du mardi 22 avril (18h) au samedi 3 mai (9h) 2025

Été : date à décider ensemble

PRIER À L'ÉCOLE DE ST IGNACE DE LOYOLA

NOUVEAU

Apprendre à prier et vivre une retraite au cœur de son quotidien.

5 rencontres (4 + 1), pour chercher et trouver Dieu dans ma vie quotidienne ...

Temps de prière, enseignements, partages en petits groupes

Jeudi de 20h15 à 22h : 16 janvier, 23 janvier, 30 janvier, 6 février et 6 mars 2025

Entre les rencontres, prière personnelle et rencontre individuelle possible.

RETRAITE 8 jours des EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE

8 jours d'Exercices Spirituels, avec un enseignement par jour donné par le P. Philippe Charru, jésuite.

Du lundi 21 juillet (18h) au mercredi 30 juillet (9h) 2025

Selon les Exercices Spirituels de saint Ignace, pour prendre une décision importante, minimum 8 jours

Du mardi 22 octobre (18h) au samedi 2 novembre (9h) 2024

Du vendredi 21 février (18h) au mardi 4 mars (9h) 2025

Du mardi 22 avril (18h) au samedi 3 mai (9h) 2025

De vendredi 11 juillet (18h) à dimanche 20 juillet (17h) 2025

De lundi 18 août au vendredi 29 août (9h) 2025

Du mercredi 27 août (18h) au vendredi 5 septembre (17h) 2025

RETRAITE « 5 A 7 » SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE ST IGNACE

Vivre une retraite personnellement accompagnée, 5 jours minimum

Entre lundi 18 août (18h) et mardi 26 août (9h) 2025

TOUT AU LONG DE L'ANNEE, 3 À 10 JOURS SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE ST IGNACE

Selon les possibilités d'accueil et d'accompagnement. Prière personnelle, avec la communauté. Profiter de la beauté du lieu.



RETRAITES À THÈME AVEC ENSEIGNEMENT ET ACCOMPAGNEMENT POSSIBLE

Décembre 2024

Lundi 9 décembre (12h) au vendredi 13 décembre (17h) – 5 jours
Retraite Cinéma : « Artisans d'espérance »
« Soyez toujours prêts à rendre compte de l'espérance qui est en vous ». 1Pierre 3,15
Anne-Claire de Gaujac et Catherine Geoffroy

Avril -Mai 2025

Mardi 29 avril (18h) au dimanche 4 mai (17h) – 5 jours
Cœur, corps, clown... chemins vers Dieu
Agnès Penet, art-thérapeute et Marie-Laure Richarme, accompagnatrice spirituelle

Juin 2025

Pour les jeunes

Vendredi 6 juin (18h30) au dimanche 8 juin (14h) – 2 jours
Accueillir l'Esprit Saint au Cénacle
La communauté

Vendredi 20 juin (18h) au vendredi 27 juin (9h) – 6 jours
L'Évangile. une révolution qui libère
Sr Michèle Jeunet et sr Marie-Lise Dépruneaux, sœurs du Cénacle

Juillet 2025

Lundi 30 juin (12h) au vendredi 4 juillet (16h30) – 5 jours
Retraite lectio
Sœur du Cénacle

Lundi 7 juillet (12h) au vendredi 11 juillet (15h) – 5 jours
Session / retraite : Nature et vie spirituelle
La nature et nous : une histoire de relation
Equipe Cénacle



Samedi 12 juillet (18h) au dimanche 20 juillet (9h) – 7 jours
La vulnérabilité. un chemin vers Dieu
Itinéraire d'exercices spirituels ignatians avec la Bible
P. Tiziano Ferraroni, jésuite

Mardi 22 juillet (18h) au mardi 29 juillet (9h) – 6 jours
Goûter la Parole de Dieu. un chemin de guérison.
Sr Véronique Fabre et Sr Marie Lacoste, Cénacle

Août 2025

Lundi 18 août (18h) au lundi 25 août (9h) – 6 jours
Entrer dans la vie nouvelle avec le sermon sur la montagne (Mt 5-7)
P. Matthieu Williamson, prêtre diocésain

Faire une halte spirituelle

Respirer, me nourrir,
orienter ma vie, chercher Dieu



UN TEMPS POUR DIEU

Tout au long de l'année

Me poser, me ressourcer, 1, 2, 3 jours, selon les possibilités d'accueil. Prier personnellement et avec la communauté. Profiter de la beauté du lieu.

De septembre à juin

MATINÉES SPIRITUELLES

Mardi matin
9h30 - 12h

Chaque mois un rendez-vous pour se ressourcer avec le psaume et l'évangile du jour. Ils sont commentés pour mieux les comprendre et des pistes sont proposées pour aider à les méditer personnellement pendant une heure.

La matinée se termine par un partage du fruit de la méditation de chacun en grande liberté.

Animé par Sr Michèle Jeunet, Cénacle et Mme Claude Geoffray

2^e mardi du mois

2024 :

8/10 - 5/11 (1^{er} mardi)
10/12

2025 :

14/01 - 4/02 (1^{er} mardi)
11/03 -
8/04 - 13/05 - 10/06

GOÛTER ET PARTAGER LA PAROLE

Jeudi soir
20h15 - 22h

Expérimenter, au cœur de ma vie, combien la Parole de Dieu est vivante et rend vivant. Proclamation d'un texte biblique, pistes pour la méditation personnelle, partage de l'expérience de chacun. Chaque soirée forme un tout.

Animé par Sr Marie-Lise Depruneaux, Cénacle, Mme Isabelle Favreul

2^e jeudi du mois

2024 :

10/10 - 14/11 - 12/12

2025 :

9/01 - 6/02 (1^{er} jeudi)
13/03 - 10/04 - 8/05
5/06 (1^{er} jeudi)

CE QUE NOUS SOMMES DOIT ENCORE ÊTRE RÉVÉLÉ 1Jn3.2

NOUVEAU

Mardi soir
20h30 - 22h

"Ce que nous sommes doit encore être révélé"
1 Jn 3,2 car oui, nous sommes en devenir !
Un parcours biblique pour questionner ensemble cet appel et cette espérance de notre Père.

Animé par Sophie Bleu-Delattre et Sr Marie Jamet, Cénacle

2024 :

15/10 - 12/11 - 17/12

2025 :

14/01 - 11/02 - 18/03
29/04 - 20/05 - 10/06

THE WEEK

NOUVEAU



3 soirées
Mardi
20h30-22h

The WEEK est un parcours en trois soirées pour aborder la crise climatique : ce qui est déjà là, ce qui arrive et ce que nous pouvons faire de manière réaliste.

Après le visionnage d'un film nous réfléchirons et nous nous soutiendrons pour apporter notre goutte d'eau à une transition heureuse.

2025 :
21/01 - 28/01
4/02

Animé par Sophie Bleu-Delattre et sr Agnès Hédon, Cénacle

PRENDRE SOIN DU PARC

NOUVEAU



Journée
10h30-17h30

Avec la communauté, prendre soin du parc et ensemble nous émerveiller.
Une démarche spirituelle sera possible.

Animé par la communauté

2024 :
Samedi 28 septembre
2025 :
Jeudi 8 mai

WE RETRAITE : ME RESSOURCER AVEC LA PAROLE DE DIEU

Pour tous

WE
Samedi
14h30 au
dimanche
16h30

Dans une vie très dense, prendre un WE pour revenir à l'essentiel, écouter le Seigneur dans sa Parole avec des passages de la Bible, prier.
Pistes pour la prière personnelle, partages, prière avec la communauté, temps libre, accompagnement possible.

Avec la communauté du Cénacle

2024 :
Samedi 30 novembre
au dimanche 1^{er} décembre
ou/ et
2025 : Samedi 17
au dimanche 18 mai

PRENDRE SOIN DE LA COMMUNICATION DANS SON COUPLE pour couples

Journée
Samedi
10h - 17h30

Une journée pour prendre soin de la communication dans son couple, ensemble et chacun, avec d'autres couples.
Exercices et pistes, temps de partage en couple et entre couples.

Animé par sr Erica Ritter, Gaëlle Boix et Renaud Anzieu

2024 :
Samedi 12
octobre

PRENDRE SOIN DE SON COUPLE

Pour couples

Journée
Samedi
10h - 17h30

Une journée pour se poser ensemble et chacun, avec d'autres couples.
Pistes de réflexion, temps de prière ensemble, temps personnel, temps de partage en couple, entre couples.

Animé par sr Erica Ritter, Laurent et Chantal Leflond, animateurs de l'association « vivre et aimer » <https://vivre-et-aimer.org>

2025 :
Samedi 15 mars

RETRAITE D'UN JOUR

Pour tous

Journée
Samedi
10h - 16h

Pour nous préparer à Noël et à Pâques.
Une journée de retraite pour revenir à l'essentiel et ouvrir notre cœur au don de Dieu.
Animé par une équipe Cénacle

2024 :
Samedi 14 décembre
2025 :
Samedi 5 avril

ENTRER DANS LA NOUVELLE ANNÉE !

Pour tous

Week End

Vivre l'entrée dans la nouvelle année d'une manière spirituelle et conviviale à la fois. Avec d'autres, comme les rois mages, reconnaître Dieu qui vient dans ma vie, aller à lui et lui confier l'année qui vient pour m'y engager avec Lui.

Avec la communauté du Cénacle

2025 :
Vendredi 3 janvier
(18h)
au dimanche 5 janvier
(16h30)

ENTRER DANS LA PRIÈRE AIDÉ PAR LE TRAVAIL DU CLOWN

Pour tous

Week End

S'exercer au clown-théâtre pour être davantage présent à soi, à l'autre ... et au Tout-Autre dans la prière.

Animé par Mme Agnès Penet, « Cracotte », cvx

2025 :
Samedi 15 mars
(9h30) au dimanche
16 mars (17h30)

PAROLE, PAIN, POMME, PARTAGE

Pour tous

Carême :
Vendredi
12h30-13h30

Avec les sœurs de la communauté, jeûner, accueillir la Parole de Dieu et partager avec une association caritative. Je peux venir une ou plusieurs fois ou à toutes les rencontres.

Avec la communauté du Cénacle

2025 :
7 /03 - 14/03
21/03- 28/03
4/04 - 11/04

VIGILES DE PENTECÔTE

Pour tous

Pentecôte :
Samedi
20h30-22h

Me livrer au souffle de l'Esprit Saint, souffle imprévisible de liberté, qui recrée toutes choses nouvelles. Déployer une belle liturgie, avec la communauté.

Avec la communauté du Cénacle

2025 :
Samedi 7 juin



*Mieux
me connaître :
devenir plus libre,
mieux aimer*



UNE MERVEILLE. MOI ? MAIS... BIEN SÛR !

Pour tous

NOUVEAU

Journée
10h - 17h30

« Je ne me trouve pas si bien que cela »
« Je suis trop... pas assez ... »
J'ai une mauvaise image de moi, et cela
me gêne dans mes relations, dans mes
actions, dans ma vie. Vous voulez découvrir
« la merveille » que vous êtes ?
Et l'offrir aux autres ? Cet atelier est pour vous !

2024 :

Lundi 23 septembre
ou lundi 7 octobre

*Animé par Catherine Mouflard, Thérapeute comportementale,
Experte en estime et confiance en soi.
www.deciderdesavie.fr (vidéos et témoignages)*

ENTREZ DANS LA GRATITUDE !

Pour tous

2x1 Soirées
20h-22h

Deux rencontres pour vivre la gratitude,
une émotion subtile qui dilate le cœur.
Et pour découvrir des outils concrets issus
de la méthode Vittoz, pour l'expérimenter
au quotidien. Un temps pour poser un regard
bienveillant et reconnaissant sur les
événements de votre vie, ainsi que sur
les autres et... sur vous-même !

2024 :

Mardi 1er octobre
et mardi 15 octobre

*Animé par Mme Blandine Mugnier et
Mme Isabelle Brusset, thérapeutes certifiées Vittoz IRDC*

UN TEMPS DE PAUSE AVEC LA MÉTHODE VITTOZ

Pour tous

NOUVEAU

2x1 journée
9h-16h

Une session de deux jours pour prendre
le temps de se poser. Et pour découvrir
cette approche qui développe, avec les
sens, la présence à soi, à l'environnement
et aux autres.

2025 :

Lundi 24 mars
et lundi 31 mars

*Animé par Mme Blandine Mugnier et
Mme Isabelle Brusset, thérapeutes certifiées Vittoz IRDC*

ÉCOUTER : UN CHEMIN POUR LA RENCONTRE 1

Pour débutants et « vieux routiers »



2 jours
résidentiels

Prendre conscience des bienfaits d'être écouté, vivifier sa pratique d'écoute, élargir sa palette d'outils, ajuster sa posture et s'appuyer sur les points forts de sa personnalité pour accueillir et écouter en vérité.

*Animé par Mme Claude de Saint Léger
et Mme Véronique Guirimand*

2024 :

Du lundi 2 décembre (9h)
au mardi 3 décembre (17h)

ou

2025 :

Du lundi 10 mars (9h)
au mardi 11 mars (17h)

APPRIVOISER SON OMBRE POUR RETRouver DE L'ÉLAN

Pour tous

NOUVEAU

Journée
10h - 17h30

Traverser ses ombres et découvrir qu'elles recèlent aussi un certain dynamisme de vie. A partir d'exercices et d'apport théoriques appuyés sur le travail du P. Monbourquette, psychologue québécois. Cette journée est pour tous ceux qui ont l'impression d'être comme bloqués dans certaines situations.

Animé par M. Etienne Séguier, coach de vie

2024 :

Samedi 12 octobre

SE RÉCONCILIER AVEC SOI, LES AUTRES

Pour tous

2 fois
4 jours

Approfondir notre désir de pardonner avec l'approche de Jean Monbourquette

Avant d'envisager un authentique pardon, il est bon de se réconcilier avec soi-même. Telle est la démarche en douze étapes du P. Monbourquette, psychologue québécois.

Etienne Séguier, thérapeute, nous la fait expérimenter à travers des exercices et des temps de silence.

Animé par M. Etienne Séguier, coach de vie

2025 :

Samedi 8 mars

BILAN DE COMPÉTENCE VOCATIONNEL

Pour tous

7 jours
résidentiels

Identifier sa vocation et la manière de l'inscrire dans un cadre professionnel, découvrir le principe de cohérence de sa vie active, repérer ce qui rend possible la réussite, comprendre le pourquoi de ses succès passés et de ses difficultés.

Animé par Mme Nathalie Arrighi, coach, ignatienne

2025 :

Du lundi 16 juin
(9h30)
au dimanche 22 juin
(16h)

www.ndcenacle.org

Partager avec la communauté



PRIÈRE ET/OU EUCHARISTIE

Pour tous

Tous les jours

Matin et soir venez prier avec la communauté des sœurs du Cénacle. Vous pouvez demander les horaires au Centre Spirituel.

2024 /2025

De Septembre à Juin

PRENDRE SOIN DU PARC

NOUVEAU



Journée
10h30 - 17h30

Avec la communauté, prendre soin du parc et ensemble nous émerveiller. Une démarche spirituelle sera possible.

2024 :

Samedi 28 septembre

2025 :

Jeudi 8 mai

Proposée par les sœurs du Cénacle et leurs collaborateurs

FÊTE DE SAINTE THÉRÈSE COUDERC

Pour tous

18h
eucharistie

En ce début d'année scolaire : faire la rentrée du Centre Spirituel en se retrouvant pour partager et rendre grâce pour ce que le Seigneur fait. Fêter Sainte Thérèse Couderc, fondatrice des sœurs de ND du Cénacle, pour goûter avec elle la Bonté de Dieu et continuer à « se livrer » sans réserve à son Esprit. Nous célébrerons l'eucharistie à 18h suivie d'un repas/apéritif partagé fraternel.

2024

Samedi 28 septembre

RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Pour tous

NOUVEAU

Dimanche
14h-18h

Dans le cadre du week-end « Rendez-vous aux jardins », nous ouvrons notre parc classé, avec ses essences variées et remarquables.

2025 :

Début juin 2025, à préciser

DÉCOUVRIR LE CÉNACLE

Jeunes

WE septembre
+
Toute l'année
+
WE de Pentecôte

En recherche de ma vocation religieuse, je me dis que le Cénacle est peut-être le lieu où le Seigneur peut m'appeler. Je peux venir passer quelques jours durant l'année pour découvrir la vie communautaire, de prière et d'apostolat des sœurs. Je peux aussi profiter du WE de Pentecôte proposé aux jeunes pour vivre ce temps fort liturgique qui marque profondément la spiritualité des sœurs du Cénacle.

2024 :
WE du 21 et 22 septembre
2025 :
WE Pentecôte
Vendredi 6 juin (18h30)
Dimanche 8 juin (14h)

FÊTE DES VOISINS

Pour tous

Soirée
20h-
22h30

Les sœurs participent à cette belle initiative citoyenne qui favorise la rencontre avec ses voisins. Elles invitent leurs voisins à se retrouver pour apprendre à mieux se connaître, autour de la table en partageant ce que chacun a apporté.

2025 :
Vendredi 23 mai

ENGAGÉES DANS LA DÉMARCHE « ÉGLISE VERTE »



Dans une démarche d'écologie intégrale au service de notre vie spirituelle en plénitude, nous nous sommes inscrits dans la démarche « Eglise Verte ». Pour en savoir plus : www.egliseverte.org

ENGAGÉES AVEC L'ASSOCIATION WELCOME



Au cœur d'un réseau de familles, la communauté accueille une ou deux fois par an, pour une semaine à un mois, un jeune migrant. Cela lui permet de trouver un espace pour entreprendre ses démarches et de découvrir un peu la culture française.





FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL Pour tous

Sur 2 ans

Parcours de formation qui vise à transmettre les éléments fondamentaux d'un accompagnement spirituel dans la vie dans la tradition ignatienne. Sessions et soirées permettent de s'initier peu à peu à ce service.

Octobre 2024 et juin 2025
Prochaine promo se renseigner

LA PRÉVENTION DES ABUS SPIRITUELS ET DE CONSCIENCE pour des accompagnateurs spirituels

2 x 1 journée
9h30 - 17h30

Comme accompagnateur-trice, connaître ce que nous avons à mettre en place pour éviter d'entrer dans un processus et les points de vigilance à avoir. Nous aborderons la manière dont se met en place l'emprise et ses conséquences sur toute la personne (physiques, somatique, psychologique...).

2024 :
Mardi 1^{er} et mercredi 2 octobre

Sr Claire de Leffe et Sr Josiane Grimmer, sœurs du Cénacle et sr Emmanuelle Maupommé, Auxiliairice

APPRENDRE A DISCERNER pour tous NOUVEAU



Journée
9h30 - 17h

Pour tous ceux qui veulent vivre avec Dieu et selon l'Évangile. Une journée pour apprendre à poser des choix en cohérence, écouter et reconnaître les mouvements de l'Esprit, avoir des balises pour discerner. A l'école de St Ignace de Loyola
Animé par sr Claire de Leffe, sœur du Cénacle

2025 :
Samedi 22 mars

FORMATION AU DISCERNEMENT Pour des groupes sur demande

Sur demande :
journée, soirée,
1h, 2h

Pour des groupes qui le demandent, intervention d'une heure à davantage pour entrer dans une connaissance intérieure du discernement.

FORMATION CONTINUE Pour nos collaborateurs

Au cours
de l'année

Temps de réollections, groupes de supervision, journée de formation, temps de travail et d'approfondissement de notre service dans le Centre Spirituel, formation plus spécifique sur les Exercices Spirituels pour certains.



ACCUEIL ET ANIMATION DE GROUPES

Tout au long
de l'année

Tout au long de l'année, selon les disponibilités de la maison, vous trouverez un espace pour vivre des moments importants. Privilégiez particulièrement les jours de semaine ! Du simple accueil à l'animation : vous pouvez demander à une sœur d'animer pour votre groupe un temps de récollection ou de retraite.

Selon les disponibilités
de la maison
et des sœurs

POINT ÉCOUTE

Pour tous

Mardi
14h-16h

Une personne de notre équipe est disponible pour vous écouter, sans rendez-vous, de manière ponctuelle.

D'octobre à juin

RÉVISER LES EXAMENS AUTREMENT

Jeunes

Durée
au choix

Un cadre calme et propice à la révision de vos examens. Il est aussi possible de participer à la prière des sœurs qui vivent dans la maison et de partager de temps en temps un repas avec elles.

Dates :
à la demande selon
les disponibilités
de la maison

ANNÉE DÉCLIC

Jeunes

D'octobre
à
septembre

Une année de discernement pour celles et ceux qui sont en recherche et ont un choix à poser. Avec la famille ignatienne, les sœurs du Cénacle participent à l'animation et l'accompagnement de celles et ceux qui suivent cette année.

MAGIS

Contact : annee.decllic@reseau-magis.org

6 *Vivre une retraite*

12 *Mieux me connaître*

16 *Me former*

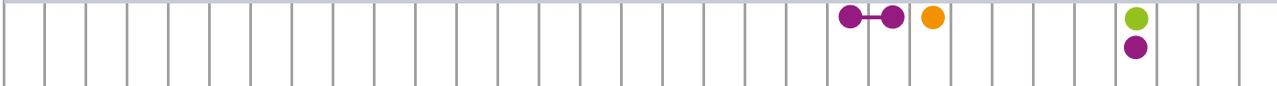
9 *Faire une halte spirituelle*

14 *Partager avec la communauté*

17 *Mais encore...*

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



OCTOBRE

M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



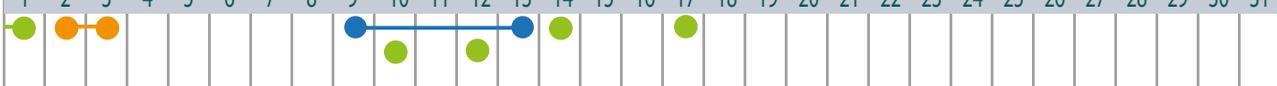
NOVEMBRE

V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



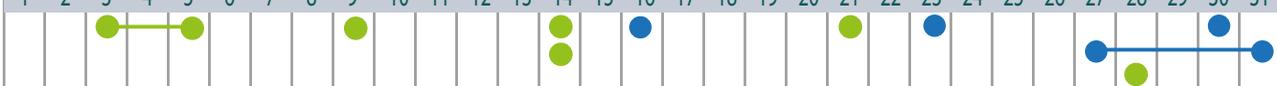
DECEMBRE

D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



JANVIER

M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



FEBVRIER

S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28



MARS

S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



AUTRES CENTRES SPIRITUELS IGNATIENS :

DES JÉSUITES

LE CHATELARD (LYON) 69 340 Francheville	04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
LES COTEAUX-PAÏS (SUD-OUEST) 31400 Toulouse	05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
LA PAIRELLE (NAMUR, BELGIQUE) 5-5100 Wepion	+32 81 46 81 45 lapairelle.be
MANRESE (ILE DE FRANCE) 92140 Clamart	01 45 29 98 60 manrese.com
PENBOC'H (VANNES) 56610 Arradon	02 97 44 00 19 penboch.fr

DES CONGRÉGATIONS FÉMININES

CENTRE SOPHIE BARAT (BOURGOGNE) 89300 Joigny (sœurs du sacré cœur)	03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com
MAISON SAINTE URSULE (TOURS) 37540 Saint-Cyr-sur-Loire (sœurs de Ste Ursule)	02 47 34 62 95 ursule-tours.cef.fr
MAISON SAINT JOSEPH (ARDECHE) 07690 Vanosc (sœurs de st Joseph)	04 75 34 62 95 accueilstjoseph-vanosc.cef.fr
PRIEURE SAINT THOMAS (CHARTRES) 28230 Epernon (sœurs du Christ)	02 37 83 60 01 prieure-saint-thomas.fr

DE LA COMMUNAUTÉ VIE CHRÉTIENNE (CVX)

LE HAUMONT (LILLE) 59420 Mouvaux	03 20 26 09 61 haumont.org
SAINTE HUGUES (GRENOBLE) 38330 Biviers	04 76 90 35 97 sainthugues.fr

SUR INTERNET

MAIS AUSSI



L'ESPACE NUMERIQUE JESUITE POUR DECOUVRIR ET
EXPERIMENTER LES EXERCICES SPIRITUELS
Pour prier au quotidien
prieenchemin.org



RESEAU MAGIS :
PROPOSITIONS DE LA FAMILLE IGNATIENNE POUR LES JEUNES
reseau-magis.org - pour les 18-30 ans

COMMUNAUTÉS DU CENACLE EN EUROPE ET AU TOGO



Propositions et possibilité d'accueil
et d'accompagnement personnel par les sœurs des communautés

FRANCE

www.ndcenacle.org

LYON-FOURVIÈRE
3, place de Fourvière
69005 LYON

cenaclyon@outlook.com
04 78 25 13 16

MARSEILLE
Le Cénacle, Saint François Xavier
26, rue Raphaël-Ponson
13008 MARSEILLE

cenacle.marseille@laposte.net
04 91 81 78 00

PARIS-BICÊTRE
21, rue Anatole-France
94270 Le KREMLIN-BICÊTRE

cenacle.kb@yahoo.com
09 53 22 34 53

PARIS-MONTMARTRE
9, rue Lamarck
75018 PARIS

ndc.montmartre@free.fr
01 42 23 00 50

TOULOUSE
5, rue Lucien Cassagne
31500 TOULOUSE

cenacleoulouse@orange.fr
05 61 54 29 02

VERSAILLES
68, avenue de Paris
78000 VERSAILLES

secretariat@cenacle78.fr
01 39 50 21 56

ANGLETERRE ET IRLANDE

www.cenaclesisters.co.uk

LIVERPOOL
LONDRES (Brixton)

cenacle.liverpool@gmail.com
cenacle.london@btinternet.com

ITALIE

www.cenacoloitalia.it

TURIN
ROME

casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it
esercizi.roma@cenacoloitalia.it

TOGO

www.ndcenacle.org

VOGAN

cenacle.vogan@live.fr
00 228 90 36 53 64

Les sœurs du Cénacle
dans le monde :

www.cenacle-gen.org

INFORMATIONS PRATIQUES



CENTRE SPIRITUEL DU CÉNACLE

Site : www.ndcenacle.org

secretariat@cenacle78.fr

Tel : 01 39 50 21 56

68, avenue de Paris

78000 Versailles

APPORTER

De quoi écrire, Bible, des vêtements pour vous détendre

(des vélos sont à votre disposition),

Location: Draps 10€ et serviettes de toilette 3€

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne :

www.ndcenacle.org/rechercher-une-activite/

ou par mail : secretariat@cenacle78.fr

Pour la réponse, indiquer votre adresse courriel ou joindre une enveloppe avec un timbre.

Le Centre vous contactera pour finaliser votre inscription.

MOYENS D'ACCÈS



Train : de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers



RER C : Bien prendre la Direction Saint Quentin en Yvelines, et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le Centre Spirituel du Cénacle, placé sous régime associatif, est animé par une équipe de religieuses et de laïcs. Ce qui concerne le sens de la vie, la foi, n'a pas de prix. Et pourtant la maison où vous êtes accueillis, la communauté qui l'anime et dont le travail d'animation et d'accueil est la seule source de revenu, ont besoin de votre participation.

PARTICIPATION FINANCIÈRE *

Hébergement (24h) : entre 57€ et 92€

Animation (24h) : entre 18€ et 82€

ordre à « les amis du Cénacle »

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre venue.

Merci de nous en parler avant car des solutions existent.

*A titre indicatif et selon vos possibilités

DONS

Il se peut que vous puissiez donner davantage et ainsi soutenir notre mission apostolique. Si vous êtes imposable, 66% de vos dons sont déductibles de vos impôts sur le revenu. N'oubliez pas de nous demander un reçu fiscal. Merci de libeller votre chèque à l'ordre de "Le Cénacle-mission" ou sur internet : ndcenacle.org.

PARRAINAGE

Vous avez vécu une expérience forte et vous désirez que d'autres, qui n'ont pas les moyens, puissent le vivre. Vous pouvez "offrir" une ou plusieurs journées de ressourcement (plus d'informations sur ndcenacle.org).

BÉNÉVOLAT

Le Centre vit grâce à vous tous qui donnez de votre temps et de vos compétences ! Permanence d'accueil, jardinage, services de table, couture, communication, ... Nous avons besoin de vous !

www.ndcenacle.org

prie en chemin

CHERCHER ET TROUVER DIEU
EN TOUTES CHOSES

A LA DÉCOUVERTE DE LA SPIRITUALITÉ IGNATIEUNNE

Méditations audio, vidéos,
pistes de prières...
De multiples propositions
quotidiennes pour découvrir
la spiritualité ignatienne !



TU PORTES UN PROJET DE VIE RELIGIEUSE

Tu veux être écoutée, accompagnée,

3 WE À LA CARTE

LE DISCERNEMENT

LES VOEUX

LA COMMUNAUTÉ
ET LA MISSION

aimeretservir@free.fr



AVEC LE RÉSEAU MAGIS

Pour des jeunes de 22 à 32 ans
Pour discerner, choisir :
une année en continuant ses études
ou sa vie professionnelle



annee.decllic@reseau-magis.org

LA CONGREGATION NOTRE DAME DU CENACLE OU LE CENACLE



La Congrégation de Notre Dame du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme qui, dès le début, l'inscrivent dans la tradition

spirituelle héritée de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels.**

Aujourd'hui, sur les cinq continents, les sœurs du Cénacle, leurs amis et collaborateurs participent à la mission de l'Eglise par **l'éveil et l'approfondissement de la foi** : animations et formations spirituelles diverses, catéchèse, catéchuménat, retraites, aumôneries, accompagnement spirituel, engagements dans la pastorale diocésaine locale...

Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de Le faire connaître et aimer et de faire découvrir à d'autres **la source de Vie** de sa Parole.

Au fil des ans, un Groupement Séculier, une Fraternité de laïcs et une Communion apostolique (Cap NDC) sont aussi nés de l'intuition de Thérèse Couderc.

Sœurs, laïques consacrées, membres de la fraternité et de la communion apostolique puisent à la même spiritualité. Dans leur vie et dans leur mission, ils se réfèrent à l'expérience des disciples de Jésus-Christ au Cénacle. C'est au Cénacle que les disciples se sont rassemblés avec Marie après la Pâque, qu'ils ont appelé et reçu **la force de l'Esprit Saint** et c'est de là qu'ils sont repartis, transformés en témoins audacieux de l'Évangile.

“Oh ! si l'on pouvait comprendre à l'avance quelles sont les douceurs et la paix que l'on goûte quand on ne met pas de réserve avec le Bon Dieu ! Comme il se communique à l'âme qui le cherche sincèrement et qui a su se livrer. Que l'on en fasse l'expérience et l'on verra que c'est là le vrai bonheur...”

Ste Thérèse Couderc
le 26 juin 1864



Notre Dame
du



Europe
Togo

Cénacle



Centre Spirituel du Cénacle

www.ndcenacle.org
secretariat@cenacle78.fr

68, avenue de Paris
78000 VERSAILLES
Tel : 01 39 50 21 56



[cenacle.versailles](https://www.facebook.com/cenacle.versailles)