

# Inscription

Retraite « 5 à 7 »  
Entre le 18 et le 26 août 2025

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle  
avec votre lettre précisant vos attentes pour  
cette retraite

M. - Mme - Mlle - Père - Sœur - Frère - Consacrée  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code postal : .....  
Ville : .....  
  
Tél : .....  
Email : .....  
  
Année de naissance : .....  
Profession : .....

Arrivera avant 19h le :  
Partira le à h

Je m'inscris à la retraite « 5 à 7 » et verse 50 € d'arrhes (\*)  
à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »

(\*) non remboursable en cas de désistement



Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : [cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)



## Centre spirituel Notre Dame du Cénacle

68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



### MOYENS D'ACCÈS



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

# RETRAITE « 5 À 7 »

*Me mettre à l'écoute de Dieu*

**5 À 7 JOURS AU CHOIX  
PERSONNELLEMENT  
ACCOMPAGNÉS**



**Entre lundi 18 août (18h)  
et mardi 26 août 2025 (9h)**



Animée par une équipe du Cénacle

*J'ai déjà une expérience de retraite personnellement accompagnée, je veux me ressourcer, écouter, accueillir, goûter la Parole de Dieu, cheminer à mon rythme, relire ma vie et mes engagements*

### Chaque jour, nous vous proposons...

- Un accompagnement individuel pour vous aider dans votre chemin
- Des indications pour votre prière personnelle avec la parole de Dieu
- Le silence pour mieux écouter et goûter les textes bibliques et faciliter le recueillement de tous
- L'eucharistie et la prière avec la communauté des sœurs et le groupe

Joindre une lettre précisant vos attentes pour cette retraite

### Apporter

Draps et serviette de toilette  
Bible et de quoi écrire  
Un réveil ou une montre  
Un éco-cup pour vos pauses (par souci écologique)  
Des chaussures pour marcher

Avec...

une durée à la carte,  
selon votre choix...

5 jours pleins minimum...

7 jours maximum

Et toujours une arrivée dans  
l'après-midi  
et au plus tard à 19h

### Participation financière

- Forfait hébergement et repas : entre 57 € et 92 € par jour
- Animation : entre 18 € et 82 € par jour
- Adhésion annuelle à l'Association : 20 € (30€ pour les couples)
- Location possible de draps : 10 € / serviettes de toilette: 3 €

*Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre venue, merci de nous en parler avant : des solutions sont toujours possibles.*

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.