

**Inscription**  
**Prendre soin de son couple**  
Samedi 15 mars 2025

Par mail : [secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

ou

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mme - M.

Nom : .

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

**Je m'inscris et je verse :**

**le montant du repas : 18 € par personne, à l'ordre de**  
**« Amis du Cénacle de Versailles »**

(\* non remboursables si désistement)

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la  
Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de  
recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez  
les supprimer ou modifier ces données :  
[cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)



Centre spirituel  
Notre Dame  
du Cénacle

68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, des-  
cendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en**  
**Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traver-  
ser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur  
la droite. (10mn à pied)



**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean  
Mermoz



Centre spirituel  
ND du Cénacle

**HALTE SPIRITUELLE**



**Prendre soin de  
son couple**



**Samedi 15 mars 2025**  
**10h-17h30**

**Animé par Laurent et Chantal**  
**Leflond, animateurs de**  
**l'association « vivre et aimer »**  
**et sr Erica Ritter, sœur du Cénacle**

68 avenue de  
Paris, Versailles



*Prendre soin de notre couple, se ressourcer,  
faire une pause, nous nourrir*

Une vie de couple demande d'y donner du temps, de l'espace, de la nourrir et d'en prendre soin. Cette journée est une occasion et un cadre pour cela.

Une journée avec

- prière
- Pistes de réflexion
- temps personnels
- temps en couple
- attentions mutuelles
- et partage entre couples.

Dans un cadre beau et porteur  
Et un espace de verdure qui donne de  
l'air

**Participation financière :**

A l'inscription à « Amis du Cénacle » :

- Le repas : **18 € /personne**

Sur place :

- L'adhésion à l'association, pour l'année, **30 € par couple**

si vous ne l'avez pas déjà versé

- L'animation : entre **18 € et 82 € /personne**

*La participation aux frais ne doit pas être un obstacle : si*

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.

**APPORTER :**

Bible et de quoi écrire

Des chaussures pour marcher dehors si vous le désirez