



Centre spirituel  
ND du Cénacle

Fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme, la congrégation des sœurs du Cénacle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Aujourd'hui, présentes sur les 5 continents, les sœurs du Cénacle participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**.

Les sœurs du Cénacle ●●●

●●● animent des temps forts pour :

- ◆ Les personnes qui veulent prendre un temps de recul de quelques heures à plusieurs jours :
  - en faisant une retraite sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
  - une retraite personnelle aux dates de son choix
  - en participant à une session ou une halte spirituelle proposées
  - en sollicitant un accompagnement spirituel
- ◆ Les jeunes désireux de prendre un temps de recul et de réflexion sous le regard de Dieu ou de s'interroger sur leur orientation de vie

●●● accueillent :

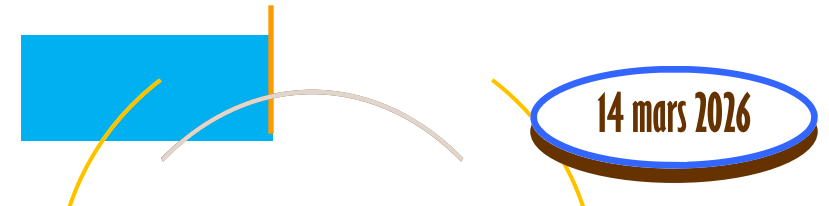
- ◆ Des groupes déjà constitués qui cherchent un lieu favorable pour vivre une démarche d'ordre spirituel (partage, prière, formation, ...)

Centre spirituel  
Notre Dame du Cénacle



68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



# Apprendre à discerner

Samedi 14 mars 2026  
9h30–17h00 (accueil dès 9h)

Lieu : 68 Avenue de Paris, 78000 Versailles



**Destinataires :** toute personne qui désire vivre avec Dieu et selon l'Évangile. Pour celles et ceux qui veulent entrer dans un chemin de discernement spirituel, que ce soit pour une décision précise à prendre ou pour orienter le courant de sa vie

**Visée de la formation :**

- Apprendre à reconnaître et écouter les mouvements de l'Esprit Saint
- Avoir des balises pour le discernement spirituel
- Apprendre à poser un choix

**Comment :** Les repères seront tirés de l'école de Saint Ignace de Loyola. La pédagogie sera interactive. Il y aura des apports, des temps de réflexion personnelle, des partages en petits groupes, des temps de prière.

**Les frais tout compris :** repas, salle, animation, etc..  
selon les possibilités de chacun : **Entre 50 € et 100 €**

**Intervenante:**

Sr Agnès Hédon et Sr Lotte Webb du Cénacle,  
accompagnatrices spirituelles

**Inscription**  
**Apprendre à discerner**

Par mail : [secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

ou

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

**Je m'inscris et verse 20 € d'arrhes à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles », non remboursables en cas de désistement.**

*Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : [cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)*

**MOYENS D'ACCÈS**

**Trains :** à partir de Paris-Montparnasse ou de La Défense, différentes directions possibles; descendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Attention, prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers

**En sortant de la gare** de Versailles-Chantiers : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)

**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz