

# Inscription

Lundi 6 octobre OU 13 octobre 2025

Par mail à : [secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

Mlle - Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

Les informations sont réservées à l'usage exclusif de la  
Congrégation Notre Dame du Cénacle.

Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spiri-  
tuel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces don-  
nées : [cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)

## Participation financière

=> **20 € d'arrhes à l'inscription**

(Non remboursables si désistement)

=> **Coût total : 118 € (repas et animation)**

+ **20 € d'adhésion / personne**

(adhésion annuelle valable 1 an de date à date)



Centre spirituel  
Notre Dame  
du Cénacle

68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



## MOYENS D'ACCÈS



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, des-  
cendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en  
Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traver-  
ser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur  
la droite. (10mn à pied)



**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean  
Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE  
LA PERSONNE



**ATELIER :**  
**« UNE MERVEILLE, MOI ?  
MAIS ... BIEN SÛR ! »**

**Lundi 6 octobre  
ou lundi 13 octobre 2025  
10h-17h30  
(accueil à partir de 9h30)**

Animé par Catherine Mouflard

ME CONNAÎTRE





## Centre spirituel ND du Cénacle

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.

*Je ne me trouve pas si bien que cela ...;*

*Je suis trop ... , je ne suis pas assez ... Bref, j'ai une mauvaise image de moi et cela me gêne dans mes relations, dans mes actions.*

***Et si je portais un autre regard, positif celui-là, sur moi-même ?***

*⇒ Je découvrirai quelle merveille je suis*

*⇒ Je verrai les « trésors » que mon créateur a déposés au fond de moi*

*⇒ Je comprendrai que je dois en prendre soin ... pour les offrir aux autres, et au monde*

### ***POUR QUI ?***

Pour ceux qui veulent porter un regard positif sur la personne qu'ils sont

Pour ceux qui veulent découvrir ce qu'ils peuvent offrir de bon, aux autres

Pour ceux qui veulent améliorer leur relation et repartir dans l'action.

### ***COMMENT ?***

**Exercices pratiques - Mise en situation.  
Temps seul, à 2, en grand groupe**

**Inspiré par Jean Monbourquette, prêtre et psychologue québécois.**

**Vous repartirez avec des outils concrets réutilisables chez vous .**

**Petit effectif pour un suivi individualisé  
Charte de bienveillance**

### ***INTERVENANTE***

Catherine MOUFLARD, Thérapeute comportementale, Experte en estime et confiance en soi  
Maître Praticien en PNL ; TIPI ; EMDR  
78180 Montigny le Bretonneux (Saint Quentin en Yvelines)

[www : deciderdesavie.fr](http://www.deciderdesavie.fr) (vidéos et témoignages)