

Inscription

Lundi 23 septembre OU 7 octobre 2024

Par mail à : secretariat@cenacle78.fr

Mlle - Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Les informations sont réservées à l'usage exclusif de la
Congrégation Notre Dame du Cénacle.

Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spiri-
tuel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces don-
nées : cenacleversailles.rgpd@gmail.com

Participation financière

⇒ **A l'inscription** aux « Amis du Cénacle »

Adhésion annuelle (de date à date) : **20 € personne** (si pas à jour)
+ Repas : **22 € /personne**

⇒ Animation à verser sur place à Catherine Mouflard

Entre **80 et 100 € /personne** (en espèce ou par chèque)

Entre 70 à 100 € étudiant ou chercheur d'emploi

Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris
78000 Versailles
01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr
<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, des-
cendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en
Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traver-
ser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur
la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean
Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE
LA PERSONNE



ATELIER :
**« UNE MERVEILLE, MOI ?
MAIS ... BIEN SÛR ! » !**

Lundi 23 septembre
ou lundi 7 octobre 2024
10h-17h30
(accueil à partir de 9h30)

Animé par Catherine Mouflard

ME CONNAÎTRE





Centre spirituel ND du Cénacle

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.

Je ne me trouve pas si bien que cela ...;

Je suis trop ... , je ne suis pas assez ...Bref, j'ai une mauvais image de moi et cela me gêne dans mes relations, dans mes actions.

Et si je portais un autre regard, positif celui-là, sur moi-même ?

⇒ Je découvrirai quelle merveille je suis

⇒ Je verrai les « trésors » que mon créateur a déposé au fond de moi

⇒ Je comprendrai que je dois en prendre soin ... pour les offrir aux autres, et au monde

POUR QUI ?

Pour ceux qui veulent porter un regard positif sur la personne qu'ils sont

Pour ceux qui veulent découvrir ce qu'ils peuvent offrir de bon, aux autres

Pour ceux qui veulent améliorer leur relation et repartir dans l'action.

COMMENT ?

Exercices pratiques - Mise en situation.
Temps seul, à 2, en grand groupe

Inspiré par Jean Monbourquette, prêtre et psychologue québécois.

Vous repartirez avec des outils concrets réutilisables chez vous .

Petit effectif pour un suivi individualisé
Charte de bienveillance

INTERVENANTE

Catherine MOUFLARD, Thérapeute comportementale, Experte en estime et confiance en soi
Maitre Praticien en PNL ; TIPI ; EMDR
78180 Montigny le Bretonneux (Saint Quentin en Yvelines)

[www : deciderdesavie.fr](http://www.deciderdesavie.fr) (vidéos et témoignages)