

# Inscription

## Se réconcilier avec soi, avec les autres

Samedi 23 mars 2024

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mlle- Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

Je m'inscris et je verse le montant du repas :22€ par personne, + 20 € (30 €/couple) pour l'adhésion à l'Association pour une année si je ne l'ai pas déjà versée. à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »  
(\* non remboursables si désistement)

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : [cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)



Centre spirituel  
Notre Dame  
du Cénacle

68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



### MOYENS D'ACCÈS



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

## DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE



## SE RÉCONCILIER AVEC SOI, AVEC LES AUTRES

Samedi 23 mars 2024  
10h à 17h30

Animé par M. Etienne SEGUIER

ME  
CONNAÎTRE



*Je suis enfermé sur moi-même, je n'arrive pas à me pardonner, ou je n'arrive pas à pardonner et cela m'empêche d'avancer*

Pour certains, la difficulté à pardonner ou à se pardonner nous empêche de vivre, d'être en paix. Nous sommes envahis par un ressentiment qui peut nous rendre dur avec nous-même.

### Participation financière

- A l'inscription aux « Amis du Cénacle » :  
Adhésion annuelle à l'Association : **20 €** / personne (si pas encore versée pour l'année)  
+ Repas : **22 €** / personne
- Animation à verser sur place à M. Séguier  
entre **80 €** et **100 €** / personne,  
entre **140 €** et **180 €** / couple,  
**60 €** pour les étudiants et les chercheurs d'emploi

Cette formation peut être **pris en charge dans le cadre d'un financement par son entreprise**, pour les modalités pratiques et les tarifs se renseigner auprès de : [cultivetestalents@live.fr](mailto:cultivetestalents@live.fr) ou 06 20 95 82 40

### **CETTE JOURNÉE POUR :**

Cette journée s'adresse à tous ceux qui veulent retrouver la paix, qui cherchent comment se réconcilier avec eux-mêmes et , ou , avec les autres.

### **OBJECTIFS ET CONTENU DE LA SESSION**

1. Avec l'approche de Jean Monbourquette, psychologue québécois, envisager 12 étapes qui nous permettent un authentique pardon
2. A travers des exercices et des temps de silence pour expérimenterons ce que Jean Monbourquette propose comme « outils » pour entrer dans un chemin de réconciliation et de libération.

### **L'INTERVENANT**

Mr Etienne SEGUIER est coach de vie, formateur en communication bienveillante et Ennéagramme...

Vous pouvez en savoir plus sur son site : <http://cultivetestalents.over-blog.com/>



Centre spirituel  
ND du Cénacle

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.