

Inscription

Mardi 30 septembre et 14 octobre 2025

Par mail à : secretariat@cenacle78.fr

Mlle - Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Les informations sont réservées à l'usage exclusif de la
Congrégation Notre Dame du Cénacle.

Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spiri-
tuel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces don-
nées : cenacleversailles.rgpd@gmail.com

Participation financière

Arrhes : 20 € non remboursables en cas de désistement.
Chèque à envoyer au Cénacle à l'ordre de « Blandine Mugnier »

Forfait pour les 2 soirées : 50 €
Chèque à remettre à l'animatrice à l'ordre de « Blandine Mugnier »

Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris
78000 Versailles
01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr
<http://www.ndcenacle.org>



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, des-
cendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en**
Yvelines, et descendre à Versailles Chantiers



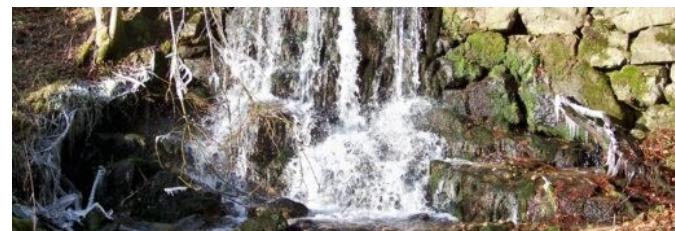
En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traver-
ser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur
la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean
Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

*Retrouver un
regard positif et
dilater son cœur*



**ENTREZ
DANS LA GRATITUDE !**

2 soirées
Mardi 30 septembre
ET mardi 14 octobre
2025

Animé par Blandine Mugnier et Isabelle Brusset

ME CONNAÎTRE



Je voudrais m'ouvrir, entrer dans un regard positif sur ma vie, les autres, les situations simples ou complexes ou bien cultiver et garder au cœur la gratitude

CES SESSIONS VOUS PROPOSENT

Deux rencontres d'une journée pour découvrir et expérimenter des outils concrets de la méthode Vittoz autour de la gratitude.

OBJECTIFS DE LA SESSION

1. Vivre la gratitude, une émotion subtile qui dilate le cœur !
2. Découvrir des outils concrets issus de la méthode Vittoz
3. Poser un regard bienveillant et reconnaissant sur les événements de ma vie, sur les autres, sur moi-même.

LES INTERVENANTES

Mmes Blandine Mugnier et Isabelle Brusset , thérapeutes certifiées Vittoz IRDC



**Centre spirituel
ND du Cénacle**

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.