

Inscription  
Ecouter : un chemin pour la  
Rencontre 2  
27 et 28 mai 2024

Par mail : [secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

ou

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mr - Mme - Mlle - Père - Sœur

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

Pour les couples :

Nous acceptons une chambre à 2 : Oui Non

Je m'inscris et verse 16 € d'arrhes à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles », non remboursables en cas de désistement.

Comment avez-vous connu cette proposition ?

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : [cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)



Centre spirituel  
Notre Dame  
du Cénacle

68, avenue de Paris

78000 Versailles

01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE  
LA PERSONNE

*Je désire mieux écouter*



ÉCOUTER...UN CHEMIN  
POUR LA RENCONTRE 2

Nécessité d'avoir fait  
une session 1

De lundi 27 mai - (9h- 9h30 )  
à mardi 28 mai 2024 - 17h

ME  
CONNAITRE



Animé par Claude de Saint Léger et  
Véronique Guirimand



## Centre spirituel ND du Cénacle

*Je souhaite améliorer mon écoute au quotidien, je suis engagé dans un service ou un métier qui nécessite une bonne écoute, ...*

Néophyte ou « vieux routier »  
Professionnel ou simplement soucieux de la qualité de vos relations

Cette formation vous propose de :

- Gouter les bienfaits d'être écouté
- Mieux se connaître et s'appuyer sur sa personnalité pour accueillir et écouter en vérité
- Élargir sa palette d'outils et ajuster sa posture
- Se ressourcer et vivifier sa pratique
- Partager avec d'autres les joies et les difficultés rencontrées

### Participation financière

**Arrhes : 16 €** non remboursables en cas de désistement.

**Forfait pour la session :**

**entre 207 et 307 €** (Animation : entre 100 et 200 € par personne + hébergement -draps et serviettes fournis-, repas, frais de secrétariat, photocopies...)

La session est prévue en résidentiel. Ce montant reste le même si vous êtes absent à un repas et si vous ne restez pas dormir.

**Adhésion annuelle à l'Association : 20 € (30 € pour les couples).**

### LA PÉDAGOGIE : UN CO-APPRENTISSAGE

- Par une succession d'exercices de sensibilisation, de mises en situation réelles et d'apports théoriques à visée opérationnelle,
- Chacun découvre ou affine son propre style d'écoute, s'approprie ses atouts et peut explorer ses limites sous le regard bienveillant du groupe

### DÉROULEMENT OU OBJECTIFS

- Approfondir et enraciner les apprentissages de la session 1.
- Aborder la place des émotions et leurs mécanismes de régulation.
- Encourager l'autonomie et soutenir l'estime de soi.

*Attention : la formation comprend une activité en soirée*

### LES INTERVENANTS

Claude de Saint Leger est conseillère conjugale et familiale  
Véronique Guirimand est formatrice, coach d'entreprise et accompagnatrice spirituelle au Cénacle

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.