

Inscription

Se réconcilier avec soi, avec les autres

Samedi 21 mars 2026

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mlle- Mme - M. - Père - Sœur - Frère

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Je m'inscris et je verse les arrhes : 20 € par personne à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »

(*) non remboursables si désistement

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : cenacleversailles.rgpd@gmail.com

Centre spirituel Notre Dame du Cénacle

68, avenue de Paris

78000 Versailles

01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr

<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE



SE RÉCONCILIER AVEC SOI, AVEC LES AUTRES

Samedi 21 mars 2026
10h à 17h30 (accueil dès 9h45)

Animé par M. Etienne SEGUIER

ME CONNAÎTRE



Je suis enfermé sur moi-même, je n'arrive pas à me pardonner, ou je n'arrive pas à pardonner et cela m'empêche d'avancer

Pour certains, la difficulté à pardonner ou à se pardonner nous empêche de vivre, d'être en paix. Nous sommes envahis par un ressentiment qui peut nous rendre dur avec nous-même.

Participation financière

- **Inscription : Arrhes de 20 €** Non remboursables si désistement
- **Coût total :**
Selon les revenus **entre 103 et 123 euros** (repas compris)
Couples : entre 186 et 226 € (repas compris)
Etudiants et chercheurs d'emploi : 83 euros (repas compris)
+ 20 € d'adhésion / personne (30 € / couple)
(adhésion annuelle valable 1 an de date à date)

Cette formation peut être prise en charge dans le cadre d'un financement par son entreprise. pour les modalités pratiques et les tarifs se renseigner auprès de : cultivetestalents@live.fr ou 06 20 95 82 40

CETTE JOURNÉE POUR :

Cette journée s'adresse à tous ceux qui veulent retrouver la paix, qui cherchent comment se réconcilier avec eux-mêmes et , ou , avec les autres.

OBJECTIFS ET CONTENU DE LA SESSION

1. Avec l'approche de Jean Monbourquette, psychologue québécois, envisager 12 étapes qui nous permettent un authentique pardon
2. A travers des exercices et des temps de silence pour expérimenterons ce que Jean Monbourquette propose comme « outils » pour entrer dans un chemin de réconciliation et de libération.

L'INTERVENANT

Mr Etienne SEGUIER est coach de vie, formateur en communication bienveillante et Ennéagramme...

Vous pouvez en savoir plus sur son site : <http://cultivetestalents.over-blog.com/>



Centre spirituel
ND du Cénacle

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Eglise par l'éveil et l'approfondissement de la foi. Saisies elles-mêmes par l'amour du Christ, elles ont le désir de Le faire connaître et aimer et de faire découvrir à d'autres la source de Vie de Sa Parole.