

## Inscription

Retraite corps, cœur, clown, ... chemins vers Dieu

Du 16 au 21 avril 2024

Par mail : [secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)

ou

au Centre Spirituel Notre Dame du Cénacle

Mr - Mme - Mlle - Père - Sœur

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

Je m'inscris et verse 50 € d'arrhes (\*) à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »

(\*) non remboursables en cas de désistement

**=> Un entretien avec l'une des animatrices vous sera proposé afin de valider que cette retraite correspond bien à vos attentes.**

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : [cenacleversailles.rgpd@gmail.com](mailto:cenacleversailles.rgpd@gmail.com)



Centre spirituel  
Notre Dame  
du Cénacle

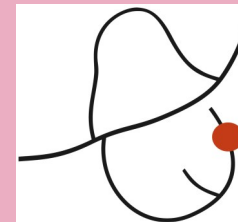
68, avenue de Paris  
78000 Versailles  
01 39 50 21 56

[secretariat@cenacle78.fr](mailto:secretariat@cenacle78.fr)  
<http://www.ndcenacle.org>



Centre spirituel  
ND du Cénacle

# RETRAITE



## Corps, cœur, clown ... chemins vers Dieu

### MOYENS D'ACCÈS



**Train:** de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

**RER C :** Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



**En sortant de la gare :** descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



**Bus 171 :** à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

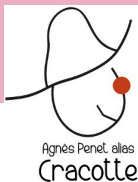
**Mardi 16 avril 2024 - 18h**  
**Au Dimanche 21 avril - 17h**

**Animé par Agnès Penet, art-thérapeute**  
**Marie-Laure Richarme, cvx**

## Pour qui, pourquoi ?

Nous courons d'une activité à l'autre, nous utilisons beaucoup notre tête en oubliant tout le reste de notre être.

Cette retraite est pour tout adulte désireux d'accueillir la Parole de Dieu par toutes les dimensions de son être, prêt à s'exprimer avec son corps et ses émotions et à entrer dans une prière accompagnée et partagée.



Aucun prérequis nécessaire.

\***prévoir** : tenue souple et chaussettes. Apporter une petite bouteille d'eau. Bible – De quoi écrire—réveil ou montre—draps et serviettes de toilette

### Participation financière

- **Entre 482,50 € et 700 € en pension complète, selon vos possibilités**
- **Apporter draps et serviettes de toilettes (possible d'en louer pour 8,50 € / pers)**

**Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre venue, merci de nous en parler avant : des solutions sont possibles.**

Retraite de cinq jours pour vivre **une expérience de retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace**, pour ouvrir toutes les dimensions de son être, aidés par la pratique du clown-théâtre.

## Contenu de la retraite

Chaque jour seront conjugués :

- temps en communs et temps personnels,
- exercices préparatoires et improvisations de clown-théâtre,
- temps de prière avec l'écriture,
- temps d'échanges, temps de silence,
- dîners en silence (sauf le premier soir).

- Accompagnement individuel proposé

- Eucharistie avec la communauté

- L'hébergement sur place est demandé (fin de journée vers 21h30).

## Intervenants

Agnès PENET, art-thérapeute, clown de théâtre, <http://agnes.cracotte.free.fr>

Marie-Laure RICHARME, membre de la CVX, accompagnatrice spirituelle

Une sœur du Cénacle, accompagnatrice spirituelle



Centre spirituel  
ND du Cénacle

*Vous cherchez à découvrir Dieu ...*

*Vous voulez donner sens à votre vie...*

*Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...*

*Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...*

*Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.*

**Dans notre programme, vous pouvez trouver une grande diversité de propositions :**

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

**Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :**

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.