

Inscription
Choix de vie

- Du 20/10 (18h) au 31/10 (9h) 2025
- Du 20/02 (18h) au 3/03 (9h) 2026
- Du 19/04 (18h) au 2/05 (9h) 2026
- Du 26/07 (18h) au 4/08 (17h) 2026
- Du 25/08 (18h) au 3/09 (17h) 2026

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle
Avec ma lettre pour dire mes attentes pour
cette retraite
sur secretariat@cenacle78.fr

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Code postal :
Ville :
Tél :
Email :
Date de naissance : .. / .. /
Profession ou études :
.....
Mouvement, Association:.....
(facultatif) :

📎 **Merci de joindre une
lettre précisant vos attentes
pour cette retraite**

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : cenacleversailles.rgpd@gmail.com

MOYENS D'ACCÈS

Trains: à partir de Paris-Montparnasse ou de La Défense, différentes directions possibles; descendre à Versailles Chantiers
RER. C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers. (10mn à pied)
Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz



Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris
78000 Versailles
01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr

Possibilité de s'inscrire en ligne sur :
<http://www.ndcenacle.org>

Centre Spirituel
des sœurs du Cénacle



**Retraite
Choix
de vie**

8 à 10 jours

2025-2026

Animée par une équipe du Cénacle et Magis



Centre spirituel du Cénacle 68, avenue de Paris, Versailles

Tu as entre 20 et 35 ans, une décision importante à prendre ou à choisir un état de vie ?
mariage, vie religieuse, vie consacrée, sacerdoce... ?

Pour prendre cette décision en faisant le point sur sa vie à la lumière de la Parole de Dieu

Se poser pour découvrir ou approfondir sa relation à Dieu et discerner son appel

Participation financière

- Forfait hébergement et repas : entre 57 € et 92 € par jour
- Animation : entre 18 € et 82 € par jour
- Adhésion annuelle à l'Association : 20 € (30 € pour les couples)
- Location possible de draps (10 €) et serviettes de toilette (3€)

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre venue, merci de nous en parler avant : des solutions sont toujours possibles.

- Des indications pour prier de différentes façons, en particulier avec la Parole de Dieu
- L'aide d'un accompagnement individuel et quotidien
- La possibilité de marcher ou de faire quelques travaux manuels pour équilibrer le rythme de ses journées
- Le silence comme moyen d'entrer en relation plus vraie avec Dieu, soi-même et les autres

📄 **Merci de joindre une lettre précisant vos attentes pour cette retraite**

Penser à apporter

- Bible et de quoi écrire
- Serviettes de toilette, draps et taie d'oreiller
- Une montre ou un réveil
- Des chaussures pour marcher
- Un éco-cup pour vos pauses (souci écologique)



CONGRÉGATION
Notre-Dame
du Cénacle

Centre spirituel
ND du Cénacle

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.

La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.