

Inscription

Ecouter : un chemin pour la
Rencontre 1

☐ 1er et 2 décembre 2025

ou

☐ 2 et 3 février 2026

Par mail : secretariat@cenacle78.fr

ou

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mr - Mme - Mlle - Père - Sœur

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Je m'inscris et verse 20 € d'arrhes à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles », non remboursables en cas de désistement.

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Vous acceptez de recevoir des nouvelles du centre spirituel. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : cenacleversailles.rgpd@gmail.com

Centre spirituel

Notre Dame

du Cénacle

68, avenue de Paris

78000 Versailles

01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr

<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



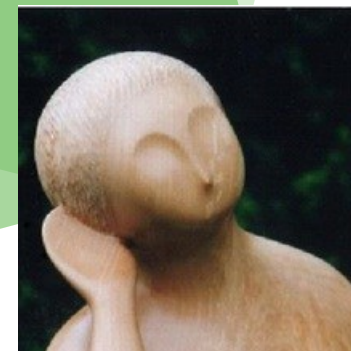
En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

Je désire mieux écouter



ÉCOUTER...UN CHEMIN POUR LA RENCONTRE 1

Lundi 1er décembre
(9h30– 18h) accueil dès 9h
et mardi 2 décembre 2025 (9h-17h)

Ou

Lundi 2 février
(9h30 – 18h) accueil dès 9h
et mardi 3 février 2026 (9h-17h)

ME CONNAÎTRE

Animé par Claude de Saint Léger et
Véronique Guirimand





Centre spirituel ND du Cénacle

Je souhaite améliorer mon écoute au quotidien, je suis engagé dans un service ou un métier qui nécessite une bonne écoute, ...

Néophyte ou « vieux routier »
Professionnel ou simplement soucieux de la qualité de vos relations

Cette formation vous propose de :

- Gouter les bienfaits d'être écouté
- Mieux se connaître et s'appuyer sur sa personnalité pour accueillir et écouter en vérité
- Élargir sa palette d'outils et ajuster sa posture
- Se ressourcer et vivifier sa pratique
- Partager avec d'autres les joies et les difficultés rencontrées

Participation financière

Arrhes à l'inscription : 20 € non remboursables en cas de désistement.

Forfait pour la session :

Entre 147 € et 250 € pour les 2 journées (animation, repas, secrétariat...)

+ **Adhésion annuelle à l'Association : 20 € (30 € pour les couples)**. Valable de date à date

Non résidentiel mais possibilité de loger sur place

LA PÉDAGOGIE : UN CO-APPRENTISSAGE

- Par une succession d'exercices de sensibilisation, de mises en situation réelles et d'apports théoriques à visée opérationnelle,
- Chacun découvre ou affine son propre style d'écoute, s'approprie ses atouts et peut explorer ses limites sous le regard bienveillant du groupe

DÉROULEMENT OU OBJECTIFS

- Pratiquer l'écoute centrée sur la personne de Carl Rogers
- Écouter avec son corps, avec l'approche Gestalt (non verbal, émotions, travail sur « l'ici et maintenant »)
- Comprendre les jeux et enjeux de la relation (représentations, jeux de pouvoir...) avec l'analyse transactionnelle

Attention : la formation comprend une activité en soirée

LES INTERVENANTS

Claude de Saint Leger est conseillère conjugale et familiale
Véronique Guirimand est formatrice, coach d'entreprise et accompagnatrice spirituelle au Cénacle

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.