

Inscription
Ecouter : un chemin pour la
Rencontre 2
1er et 2 juin 2026

Par mail : secretariat@cenacle78.fr
ou
à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle

Mr - Mme - Mlle - Père - Sœur

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Pour les couples :

Nous acceptons une chambre à 2 : Oui Non

Je m'inscris et verse 20 € d'arrhes à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles », non remboursables en cas de désistement

Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données :
cenacleversailles.rgpd@gmail.com

**DÉVELOPPEMENT DE
LA PERSONNE**

Je désire mieux écouter



Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris
78000 Versailles
01 39 50 21 56

secretariat@cenacle78.fr
<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS

Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à [Versailles Chantiers](#)

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à [Versailles Chantiers](#)



En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

**Nécessité d'avoir fait
une session 1**

De lundi 1er juin - (9h– 9h30)
à mardi 2 juin 2026 - 17h



**Animé par Claude de Saint Léger et
Véronique Guirimand**

ME CONNAÎTRE



Je souhaite améliorer mon écoute au quotidien, je suis engagé dans un service ou un métier qui nécessite une bonne écoute, ...

Néophyte ou « vieux routier »
Professionnel ou simplement soucieux de la qualité de vos relations

Cette formation vous propose de :

- Gouter les bienfaits d'être écouté
- Mieux se connaître et s'appuyer sur sa personnalité pour accueillir et écouter en vérité
- Élargir sa palette d'outils et ajuster sa posture
- Se ressourcer et vivifier sa pratique
- Partager avec d'autres les joies et les difficultés rencontrées

Participation financière

Arrhes à l'inscription : 20 € non remboursables en cas de désistement.

Forfait pour la session :

Entre 147 € et 250 € pour les 2 journées (animation, repas, secrétariat...)

+ Adhésion annuelle à l'Association : 20 € (30 € pour les couples). Valable de date à date

Non résidentiel mais possibilité de loger sur place

LA PÉDAGOGIE : UN CO-APPRENTISSAGE

- Par une succession d'exercices de sensibilisation, de mises en situation réelles et d'apports théoriques à visée opérationnelle,
- Chacun découvre ou affine son propre style d'écoute, s'approprie ses atouts et peut explorer ses limites sous le regard bienveillant du groupe

DÉROULEMENT OU OBJECTIFS

- Approfondir et engrincer les apprentissages de la session 1.
- Aborder la place des émotions et leurs mécanismes de régulation.
- Encourager l'autonomie et soutenir l'estime de soi.

Attention : la formation comprend une activité en soirée

LES INTERVENANTS

Claude de Saint Leger est conseillère conjugale et familiale
Véronique Guirimand est formatrice, coach d'entreprise et accompagnatrice spirituelle au Cénacle

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par l'**éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par l'amour du Christ, elles ont le désir de Le faire connaître et aimer et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.