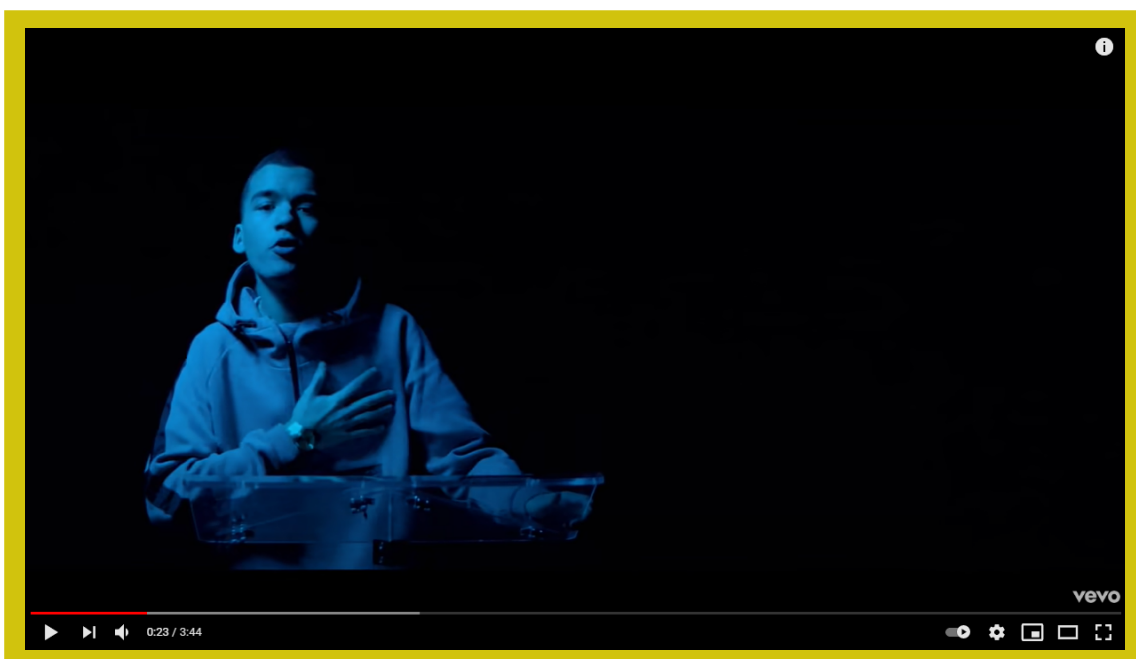




Méditer avec une chanson de Bigflo & Oli, *Aujourd'hui*

*Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler
Sur la ligne, à vos marques, feu partez
Le temps passe vite donc faut pas trop tarder
La réussite c'est la fierté dans les yeux des gens que l'on aime
Je récupérerai le moral, tout au fond de mes baskets
Le ciel m'est tombé sur la tête, je m'en suis fait une casquette*

**Une chanson de temps pascal où il s'agit de se lever,
prendre sa vie en main pour la regarder dans les yeux de ceux qu'on aime.**



1 **J'écoute et je regarde cette video une ou deux fois :** www.youtube.com/watch?v=LrnB4iaD1b0
Je prends conscience de ce que cela provoque en moi.

2 **Je la regarde sans le son.** En quoi cela me rejoint ?

3 **Je lis les paroles .** Je me laisse rejoindre par telle ou telle. Laquelle j'aime le plus ?

*Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler
Aujourd'hui j'essaie de croire que demain sera parfait
Sur la ligne, à vos marques, feu partez
Le temps passe vite donc faut pas trop tarder*

*Aujourd'hui j'ai plus peur, au bonheur j'ai bien envie d'y croire
Mais c'est qu'un jour de plus, une date qui changera pas l'histoire
Puisque hier j'ai tout perdu, j'ai insulté le vainqueur
Ce soir je peux gagner au loto, juste après le 20 heures*

*C'est peut être aujourd'hui que je l'aborde même si je devais le faire hier
Ou bien ce soir j'écris le meilleur couplet de toute ma carrière
Je rappelle mes vieux potes, on redevient des gamins
Aujourd'hui je souris à ceux qui ont plus de hier que de demain
J'ai mis de, côté mes coups de blues, la tonne de doutes et de peurs
Aujourd'hui ce qui fera déborder le vase sera un bouquet de fleur
Aujourd'hui j'irai en cours, les yeux fixés sur ma montre
Si j'ai le temps, juste en sortant, j'irai faire le tour du monde
Aujourd'hui je baisse pas la tête, j'efface les cauchemars de la veille*

*Puis je passerai au cimetière, même sa tombe s'est fait vieille
J'apprendrai la guitare, demain je serai peut-être une star
Si l'amour est à chaque coin de rue, je veux être sur le bon trottoir
Aujourd'hui j'ouvre la fenêtre, j'épargnerai la mouche
Ce soir je remplis un Zénith, les yeux fermés sous la douche
Aujourd'hui j'ai une copine, mon permis et mon bac
Demain j'aurai une fille, une voiture et un taf*

*Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler
Aujourd'hui j'essaie de croire que demain sera parfait*

*Sur la ligne, à vos marques, feu partez
Le temps passe vite donc faut pas trop tarder
Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler
Aujourd'hui j'essaie de croire que demain sera parfait
Sur la ligne, à vos marques, feu partez
Le temps passe vite donc faut pas trop tarder*

*Aujourd'hui, sera peut-être mon dernier aujourd'hui
Et j'ai tellement de chose à faire avant la nuit
Hier j'étais un gamin, aujourd'hui je le suis encore
Hier j'étais un con, aujourd'hui je ferai des efforts
Aujourd'hui j'arrête de me plaindre sur mes tout petits malheurs*

*Car y a tellement de gens qui souffrent, mes larmes ont peu de valeurs
Aujourd'hui je parle à ma mère, j'ai trop souvent fait le sourd
Elle s'est occupé de moi hier, demain ça sera mon tour
Demain ça sera notre tour, avec mes potes on est pas les plus cools
On est pas les plus fous, nous on est pas de ceux qui roulent les épaules
Je parlerai pas d'argent, dans le fond c'est pas ça le problème
La réussite c'est la fierté dans les yeux des gens que l'on aime
Je récupérerai le moral, tout au fond de mes baskets
Le ciel m'est tombé sur la tête, je m'en suis fait une casquette*

*Je suis seul dans une mer immense sur un petit radeau qui tangue
Qui va de l'avant, et j'ai levé l'ancre et souvent j'y pense et tu m'manques
Mais aujourd'hui je laisserai pas de place à la nostalgie
Car aujourd'hui je regrette hier demain je regretterai aujourd'hui
Et bien sur j'irai voir Oli, pour lui je donnerai tout ce que j'ai
Mais tout ce que j'ai, c'est lui*

*Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler
Aujourd'hui j'essaie de croire que demain sera parfait
Sur la ligne, à vos marques, feu partez*

*Le temps passe vite donc faut pas trop tarder
Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler
Aujourd'hui j'essaie de croire que demain sera parfait
Sur la ligne, à vos marques, feu partez
Le temps passe vite donc faut pas trop tarder*

*Aujourd'hui, aujourd'hui
Aujourd'hui, aujourd'hui
Aujourd'hui, aujourd'hui
Aujourd'hui, aujourd'hui
Aujourd'hui*

Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler

*Aujourd'hui j'essaie de croire que demain sera parfait
Sur la ligne, à vos marques, feu partez
Le temps passe vite donc faut pas trop tarder
Aujourd'hui je fais, j'en ai eu trop marre de parler
Aujourd'hui j'essaie de croire que demain sera parfait
Sur la ligne, à vos marques, feu partez
Le temps passe vite donc faut pas trop tarder*

4 « **Aujourd'hui** »
Pour moi, c'est quoi ?

5 **Je parle à Dieu**
Comme un ami parle à son ami pour lui partager les découvertes, les sentiments, les réflexions que cette chanson a suscitées en moi.

Proposée par Soeur Michèle Jeunet.

Une question ? Un besoin ?

N'hésitez pas à nous contacter : communication@ndcenacle.org