



Avec une vidéo :
leçon de vie

Avant de regarder cette vidéo, je me mets en présence de Dieu.
Pour m'aider je fais un geste pour dire mon désir de lui être présent-e.
Je lui demande un cœur ouvert.



- 1** Regarder une première fois cette vidéo : Une leçon de vie.
J'accueille les sentiments qui m'ont habité-e pendant que je la regardais : surprise, amusement, joie...

- 2** Je regarde une deuxième fois en coupant le son pour être attentif-ve à ce qui se passe dans cette salle de classe : les joyeux bavardages du début, le sérieux quand le prof arrive, les visages surpris devant le début peu protocolaire du cours, les visages qui peu à peu s'éclairent, jusqu'au rire de la fin.
Sentir comment cela me rejoint.

- 3** Je regarde une troisième fois avec son et image, en m'attachant à l'attitude du professeur : il laisse un étudiant passé devant lui, il pose le bocal, le remplit d'abord de balles de golf puis des cailloux puis du sable puis de bière.
Sentir le courant qui passe entre lui et les étudiants, le respect qu'il a pour eux, sa pédagogie concrète.

- 4** Je regarde une dernière fois avec son et image en portant mon attention sur la signification de cette parabole donné par ce professeur. Comme Jésus donnant l'explication de la parabole des terrains, ce professeur donne la signification des balles de golf, de cailloux, du sable jusqu'à l'humour de la bière.
Pour moi, est-ce pareil ? Quelles sont mes balles de golf, mes cailloux, mon sable...et ma bière ?

- 5** Je médite sur les paroles de ce professeur :
« Ce pot représente votre vie. Prêtez attention aux éléments qui sont cruciaux pour votre bonheur. Prenez soin des balles de golf en premier. Définissez vos priorités ».
Terminer en parlant à Dieu de cela.

Proposée par Soeur Michèle Jeunet.

Une question ? Un besoin ?

N'hésitez pas à nous contacter : communication@ndcenacle.org