



**Prier avec
l'Évangile de Jean
chapitre 1 verset
35 à 39**

1

Se préparer

Bien s'asseoir, respirer profondément,
Faire un geste d'entrée en relation,
Parler au Seigneur en réponse à sa question : « Comment vas-tu ? »

Lire une première fois le texte

35 Le lendemain encore, Jean se trouvait là avec deux de ses disciples. 36 Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit : « Voici l'Agneau de Dieu. » 37 Les deux disciples entendirent ce qu'il disait, et ils suivirent Jésus. 38 Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : « Que cherchez-vous ? » Ils lui répondirent : « Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ? » 39 Il leur dit : « Venez, et vous verrez. »

Se rappeler l'histoire : se raconter à soi-même le récit ou le texte que je vais méditer et laisser venir une image

Lire une deuxième fois le récit

35 Le lendemain encore, Jean se trouvait là avec deux de ses disciples. 36 Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit : « Voici l'Agneau de Dieu. » 37 Les deux disciples entendirent ce qu'il disait, et ils suivirent Jésus. 38 Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : « Que cherchez-vous ? » Ils lui répondirent : « Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ? » 39 Il leur dit : « Venez, et vous verrez. »

Demander une grâce

Seigneur donne-moi d'ouvrir la porte de mon cœur.

2

Regarder et écouter

Première piste

Fixant son regard sur Jésus

Avec cette attitude de Jean-Baptiste nous avons déjà tout, tout de l'attitude spirituelle fondamentale : c'est de fixer notre regard sur Jésus, ne pas le quitter des yeux, nous emplir de sa lumière.

Regarder avec les yeux de mon cœur Jésus. Fixer mon regard sur lui.

Deuxième piste

Voici l'agneau de Dieu

Jésus est l'Agneau. En disant cela Jean-Baptiste, nous dit quelque chose d'essentiel de l'identité de Jésus. L'agneau n'appartient pas à l'ordre des prédateurs ! C'est l'agneau pascal des juifs que l'on mange en mémoire de la libération. Jésus est l'agneau qui se donne en nourriture pour que nos vies soient libérées.

Jésus est le Dieu vulnérable, remis en nos mains.

Ecouter cette parole : Voici l'Agneau de Dieu. Laisser monter en moi un nom : la manière dont j'ai envie de l'appeler : Jésus mon...

Troisième piste

Les 2 disciples écoutèrent cette parole et suivirent Jésus

Il nous est donné par ce verset les 2 attitudes fondamentales du disciple : écouter et suivre.

Regarder ces deux disciples.

Regarder la décision qu'il prenne de faire confiance à la parole de Jean-Baptiste et de suivre Jésus car ils pressentent que suivre Jésus est un bon chemin pour leur vie.

Quatrième piste

Jésus se retournant

C'est Jésus qui prend l'initiative de la rencontre en se retournant. Au lieu de leur montrer son dos, il leur découvre son visage. Il leur est ainsi donné de voir la lumière qu'est

Jésus, de la voir face à face. Dieu se donne à voir.

Regarder Jésus qui se retourne et nous offre son visage.

Cinquième piste

Que cherchez-vous ?

Les questions de Jésus sont étonnantes. Elles nous disent Jésus comme éveilleur de désirs. Il est comme une sage-femme qui aide à mettre au monde la vie. Que veux-tu au plus profond toi, qu'est-ce qui est vivant en toi et qui ne demande qu'à naître ? Un désir qui ne soit pas influencé de l'extérieur, mais celui profond, celui de vivre à plein.

Entendre cette question pour moi, dans l'aujourd'hui de ce que je suis et de ce que je vis.

3

Parler

En fonction de ce que j'ai regardé et écouté, qu'est-ce que j'ai envie de dire à Dieu ?
Admiration, merci, louange, demande, pardon, question, etc.

Terminer par un Notre Père et par un geste.

Prière proposée par Soeur Michèle Jeunet.

Une question ? Un besoin ?

N'hésitez pas à nous contacter : communication@ndcenacle.org